CHOROBY I ICH NATURALNE LECZENIE

(Plan kursu)

Platforma edukacyjna

Zdobywaj cenną wiedzę bez wychodzenia z domu!

www.astrosalus.pl/kursy-online

Marta Pyrchała-Zarzycka
kursy@astrosalus.pl

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

PLAN OGÓLNY KURSU

1. Czym jest zdrowie. Ruchy prozdrowotne
2. Choroby i problemy wynikające z braku równowagi w diecie
3. Podstawy zdrowego odżywiania i prawidłowej diety
4. Wpływ emocji na organizm
5. Wpływ stresu na zdrowie
6. Metody w fizykoterapii
7. Formy uzdrawiania energią
8. Techniki mentalne dla zdrowia
9. Różne formy medycyny naturalnej
10. Podstawy anatomii i fizjologii
11. Choroby układu oddechowego i ich naturalne leczenie
12. Choroby układu płciowego kobiety i mężczyzny oraz problemy matek karmiących i ich naturalne leczenie
13. Choroby układu oddechowego i ich naturalne leczenie
14. Choroby jelit ich naturalne leczenie
15. Choroby skóry i ich naturalne leczenie
16. Choroby układu moczowego i ich naturalne leczenie
17. Choroby wątroby i dróg żółciowych i ich naturalne leczenie
18. Choroby układu krwionośnego i serca i ich naturalne leczenie
19. Choroby żołądka i ich naturalne leczenie
20. Choroby neurologiczne, okulistyczne i wynikające z psychiki i ich naturalne leczenie
21. Pozostałe wybrane choroby i ich naturalne leczenie
22. Materiały dodatkowe

PLAN SZCZEGÓŁOWY KURSU

ZDROWIE

Witaj w nowym kursie dotyczącym zdrowia. Znajdziesz tu takie tematy, jak:

- czym jest zdrowie,
- zwiększająca się długość życia,
- podstawowa opieka zdrowotna,
- organizacja Zdrowie Dla Wszystkich,
- Ottawska Karta dla Promocji Zdrowia.

PROBLEMY I CHOROBY SPOWODOWANE NIEPRAWIDŁOWYM ŻYWIENIEM

Witaj w kolejnej lekcji. W niej dowiesz się, jakie są problemy i choroby związane z

- wysokim spożyciem tłuszczu,
- wysokim spożyciem cukrów,
- niskim spożyciem błonnika,
- wysokim i niskim spożyciem wapnia,
- zbyt niskim spożyciem żelaza,
- za wysokim spożyciem sodu.

Ponadto poznasz wybrane zagadnienia związane z:

- nadwagą i otyłością,
- chorobami układu sercowo-naczyniowego,
- cukrzycą.

PODSTAWY PRAWIDŁOWEGO ODŻYWIANIA SIĘ

W tej lekcji zapoznasz się z **podstawami właściwego odżywiania się**. Zapewnia ono nie tylko zdrowie, ale i urodę oraz dobre samopoczucie psychiczne.

JAK EMOCJE WPŁYWAJĄ NA ZDROWIE

W tej lekcji zapoznasz się z podstawami wpływu emocji na zdrowie. Dowiesz się na przykład, jak na organizm wpływa smutek, strach i ból. Poznasz psychofizjologię emocji.

JAK STRES WPŁYWA NA ZDROWIE

W tej lekcji zapoznasz się z wpływem stresu na zdrowie.

PODSTAWY FIZYKOTERAPII DO DOMOWEGO ZASTOSOWANIA

W tej lekcji zapoznasz się z podstawami fizykoterapii takimi, jak:

- termoterapia,
- wodolecznictwo,
- balneoterapia,
- światłoterapia.

Fizykoterapia jest jedną z nauk medycznych, która wykorzystuje oddziaływania na organizm ludzki czynników fizykalnych, naturalnych bądź sztucznych. Jej celem jest diagnostyka, profilaktyka i łagodzenie przebiegu różnych chorób.

Początki tego rodzaju terapii sięgają starożytnych czasów, kiedy to człowiek, obserwując oddziaływania natury na siebie i zauważając tego pozytywne wpływy na zdrowie oraz samopoczucie, zaczął stosować je w celu uśmierzenia własnych dolegliwości.

Obecnie dział fizykoterapii dzięki różnym odkryciom naukowym przeżywa przyspieszony rozwój, poszczególne jej metody używane są także w gabinetach kosmetycznych. Jest to bardzo bogata i szeroka dziedzina.

RÓŻNE METODY LECZENIA BIOENERGOTERAPEUTYCZNEGO

Uzdrawianie jest prawdopodobnie tak stare, jak ludzkość. Różne jego metody rozwijały się na wszystkich kontynentach. Dlatego dzisiaj można spotkać się z różnymi odmianami bioenergoterapii.

W tej lekcji poznasz bliżej takie metody, jak:

- polarity,
- Reiki,
- uzdrawianie praniczne,
- mesmeryzm,
- leczenie ezoteryczne,
- leczenie magnetyczne,
- inne formy uzdrawiania energią - energią myśli, miłości itp,

a ponadto dowiesz się:

- co to jest czakra,
- jak działa czakra,
- jakie są powiązania między czakrami, a emocjami i organizmem,
- jak diagnozować zaburzenia czakr,
- jak dobierać zabiegi w oparciu o diagnostykę czakralną.

Ponadto poznasz takie nazwiska, jak Powell, Long, Gordon, Balley, Edwards, Leadbeater i Doreal.

JAK UWOLNIĆ SIĘ OD STRESU I TYM SAMYM POPRAWIĆ ZDROWIE

W tej lekcji zapoznasz się z różnego rodzaju metodami, które pomagają zniwelować stres - główną przyczynę chorób oraz różne techniki mentalne, które pomagają odzyskać zdrowie. Są to:

- proste techniki relaksu,
- progresywne rozluźnianie mięśni,
- trening autogenny,
- muzykoterapia,
- metoda psychotroniczna,
- programowanie umysłu metodą afirmacji,
- lecznicze wizualizacje,
- wizualizacje metodą Silvy.

RÓŻNE METODY MEDYCYNY NATURALNEJ DLA ZDROWIA

Witaj w kolejnej lekcji dotyczącej **chorób i ich naturalnego leczenia**.

Tu poznasz elementy metod takich, jak:

- ziołolecznictwo,
- podstawy medycyny chińskiej,
- podstawy akupresury,
- tao dla zdrowia - ćwiczenia i filozofia,
- qi gong,

- mudry,
- refleksoterapia,
- koloroterapia,
- aromaterapia,
- litoterapia,
- apiterapia,
- homeopatia,
- leczenie kroplami Bacha.

PODSTAWY ANATOMII I FIZJOLOGII

W tej lekcji zapoznasz się z podstawami anatomii i fizjologii.

Kiedy kładziesz dłonie na człowieku i przesyłasz mu energię, powinieneś wiedzieć, na jakie narządy oddziałujesz. Wiedza anatomiczna przyda Ci się do bardziej świadomego układania planu zabiegu stosownie do potrzeb klienta.

Anatomia jest nauką o budowie organizmów. **Fizjologia** zaś jest nauką o mechanizmach, które rządzą procesami w żywym organizmie.

NATURALNE LECZENIE WYBRANYCH CHORÓB UKŁADU ODDECHOWEGO

Tu poznasz i dowiesz się, jak naturalnie leczyć następujące choroby:

•astma oskrzelowa,

•gruźlica,

•grypa,

•przeziębienie,

•kaszel,

•nieżyt nosa,

•zapalenie oskrzeli,

•zapalenie zatok.

NATURALNE LECZENIE WYBRANYCH CHORÓB UKŁADU ROZRODCZEGO KOBIET I MĘŻCZYZN

Tu poznasz i dowiesz się, jak naturalnie leczyć następujące choroby:

- impotencja,
- zapalenie prostaty,
- problemy związane z menopauzą,
- zaburzenia miesiączkowania i zespół napięcia pzredmiesiączkowego,
- upławy,
- zapalenie sromu,
- rzęsistkownica,
- zbyt mała laktacja u kobiet karmiących,
- zapalenie sutka.

NATURALNE LECZENIE WYBRANYCH CHORÓB JELIT

Tu poznasz i dowiesz się, jak naturalnie leczyć następujące choroby:

- biegunka,
- zapalenie jelit,
- wrzodziejące zapalenie jelita grubego,
- robaczyca,
- wzdęcie,
- zaparcie.

NATURALNE LECZENIE WYBRANYCH CHORÓB SKÓRY

Tu poznasz i dowiesz się, jak naturalnie leczyć następujące choroby:

- czyraczność,
- egzema,
- kurzajki,
- liszaj,
- łuszczyca,

•łysienie,

•odleżyny,

•odmrożenia,

•oparzenia,

•owrzodzenie żylakowate,

•nadmierna potliwość,

•świerzb,

•zapalenie skóry.

NATURALNE LECZENIE WYBRANYCH CHORÓB UKŁADU MOCZOWEGO

Tu poznasz i dowiesz się, jak naturalnie leczyć następujące choroby:

•dna moczanowa,

•zapalenie dróg moczowych,

•kamica moczowa,

•niewydolność nerek,

•zapalenie pęcherza moczowego.

NATURALNE LECZENIE WYBRANYCH CHORÓB WĄTROBY I TRZUSTKI

Tu poznasz i dowiesz się, jak naturalnie leczyć następujące choroby:

•stan zapalny dróg żółciowych,

•kamica żółciowa,

•marskość wątroby,

•wirusowe zapalenie wątroby,

•cukrzyca,

•stan zapalny trzustki.

NATURALNE LECZENIE WYBRANYCH CHORÓB UKŁADU KRWIONOŚNEGO I SERCA

Tu poznasz i dowiesz się, jak naturalnie leczyć następujące choroby:

- choroba niedokrwienna serca,
- miażdżyca,
- nadciśnienie tętnicze,
- hipotensja (niedociśnienie),
- niewydolność serca,
- plamica,
- niewydolność krążenia obwodowego,
- zaburzenia rytmu serca.

NATURALNE LECZENIE WYBRANYCH CHORÓB ŻOŁĄDKA

Tu poznasz i dowiesz się, jak naturalnie leczyć następujące choroby:

- zgaga i nadkwaśność,
- niedokwaśność,
- dyspepsja (niestrawność),
- choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy,
- wymioty,
- zatrucie pokarmowe,
- zapalenie błony śluzowej żołądka.

NATURALNE LECZENIE WYBRANYCH CHORÓB UKŁADU NERWOWEGO

Tu poznasz i dowiesz się, jak naturalnie leczyć następujące choroby:

- epilepsja,
- stwardnienie rozsiane,
- nerwobóle,
- nerwica,
- bezsenność,

•gradówka,

•jęczmień,

•zapalenie spojówek.

NATURALNE LECZENIE WYBRANYCH POZOSTAŁYCH CHORÓB

Tu poznasz i dowiesz się, jak naturalnie leczyć następujące choroby:

•alergia,

•ból głowy,

•migrena,

•choroba reumatyczna,

•kontuzje i stłuczenia,

•kolki i kurcze,

•moczenie się u dzieci,

•zapalenie przyzębia,

•zapalenie ucha zewnętrznego,

•wszawica,

•hemoroidy.

Zapraszamy.

O PLATFORMIE EDUKACYJNEJ ASTRO SALUS I NAUCE NA NIEJ

Platforma edukacyjna firmy Astro Salus Education Ltd stworzona przez Martę Pyrchała-Zarzycką jest intuicyjna w obsłudze – wygląda, jak zwykła strona internetowa, a aktywności kursów, jak linki. Wchodzi się w nie poprzez ich kliknięcie.
Platforma znajduje się pod adresem www.astrosalus.pl/kursy-online
Sprawdź, jakie kursy się na niej znajdują. Jest ich wiele i ich liczba stale rośnie! Na pewno znajdziesz coś dla siebie.
Kursy są w różnych opcjach cenowych. Stać i Ciebie!
Są tu też kursy **darmowe**. Aby z nich skorzystać, zarejestruj się na platformie i poczekaj na potwierdzenie rejestracji. Potem możesz się już logować i korzystać z kursów.
Instrukcja rejestracji jest na stronie platformy.

JAK WYGLĄDAJĄ KURSY ONLINE NA PLATFORMIE EDUKACYJNEJ

W kursach Astro Salus znajdziesz aktywności takie, jak:

- aktywności obowiązkowe:

- lekcje,
- zadania,
- quizy,
- gry sprawdzające wiedzę,

- aktywności dodatkowe – jeszcze bardziej poszerzające wiedzę:

- słowniki,
- blogi,
- pliki pdf,
- prezentacje,
- ciekawe linki,
- filmiki,
- głosowania
- i inne aktywności.

Dzięki temu nauka jest jeszcze ciekawsza i pełniejsza.

Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju
kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	**BLOGI**
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci